

UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



PROGRAMA ANALÍTICO METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO DEL BEISBOL III

Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Metodología de la Enseñanza y el Entrenamiento del Beisbol III
Clave de la asignatura:	BES-052
Pre-requisito:	BES-051
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	3 – 3 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Metodología de la Enseñanza y el Entrenamiento del Beisbol III, el estudiante dominara las estrategias de la enseñanza/entrenamiento en los aspectos básicos ofensivos de dicho deporte con el objetivo rector de que sea una gran alternativa para el desarrollo de los estudiantes de Educación Física y Deportes. También se muestra diferentes aspectos a tener en cuenta por los entrenadores para lograr una acción ofensiva y los ejercicios que pueden ser utilizados por los entrenadores para lograr un perfeccionamiento de dichos elementos.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Identificar aspectos importantes en los factores ofensivos relacionados con el beisbol.
- Analizar los factores metodológicos que intervienen en la enseñanza-aprendizaje del beisbol.
- Enfocar las cualidades físico-mentales para el desarrollo de los atletas.
- Mejorar los fundamentos técnicos del juego.
- Reducir el tiempo de recuperación entre situaciones intensas durante el juego.
- Disminuir las posibilidades de cometer errores técnicos durante el juego producto de la fatiga.
- Formar mejores atletas con hábitos deportivos que terminen en mejores resultados del juego.
- Evitar la aparición de lesiones y mejora del estado de salud.
- Promover la fortaleza mental y la confianza de sí mismo en las ejecuciones de las tácticas pre-establecidas en el desenvolvimiento del juego.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Metodología para la enseñanza del bateo: En esta unidad se explicaran las técnicas de la selección y agarre del bate, y los diferentes aspectos relacionados en un mejor desempeño del bateo en sentido general.

- Lección 1.1. El bateador.
- Lección 1.2. Selección del bate.
- Lección 1.3. Agarre del bate.
- Lección 1.4. Colocación de las manos.
- Lección 1.5. Colocación en la caja de bateo.
- Lección 1.6. Longitud del paso.
- Lección 1.7. Trabajo de las caderas.
- Lección 1.8. Trabajo de las manos y las muñecas
- Lección 1.9. Swing para batear.
- Lección 1.10. Terminación del movimiento.
- Lección 1.11. Conocimiento de la zona de strike.
- Lección 1.12. Técnica para batear según la zona de lanzamiento.
- Lección 1.13. Técnica para batear los diferentes lanzamientos básicos.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- Metodología para la enseñanza del corrido de bases: En esta unidad se pretende explicar las habilidades y el conocimiento que debe poseer el atleta para hacer un corrido de bases efectivo y su preparación física como complemento importante en el desarrollo de este aspecto del juego.

- Lección 2.1. Manifestación de la rapidez.
- Lección 2.2. Factores que influyen en la manifestación de la rapidez.
- Lección 2.3. Aspectos técnicos.
- Lección 2.4. Técnica de la carrera.
- Lección 2.5. Fase de la carrera.
- Lección 2.6. Forma de adelantar en la primera base.
- Lección 2.7. ¿Cómo regresar a la primera base?
- Lección 2.8. Reglas y técnicas para el corredor de segunda y tercera.
- Chat. -
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- El deslizamiento: Esta unidad trata sobre el desarrollo de la capacidad del atleta para entenderse con las diferentes manifestaciones de la rapidez en correspondencia con la etapa de entrenamiento.



- Lección 3.1. Objetivos del deslizamiento.
- Lección 3.2. Tipos de deslizamientos.
- Lección 3.3. Reglas generales a tener en cuenta por los corredores en base.
- Lección 3.4. Sistema de ejercicio.
- Chat.-
- Tarea 1.-
- Tarea 2.-
- Foro.-
- Prueba Guía # 3.